

**RADA SENIORÓW**  
Miasta Pionki

**Uchwałą Nr 1/2022**

**Rady Seniorów Miasta Pionki**

z dnia 24 marca 2022r.

**Uchwalenia programu działania Rady Seniorów**

Na podstawie § 4 ust.1 Statutu Rady Seniorów Miasta Pionki stanowiącego załącznik do uchwały nr XVII/107/2019 Rady Miasta Pionki z dnia 20 grudnia 2019r. w sprawie powołania Rady Seniorów Miasta Pionki i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Maz. z dnia 24.12.2019r., poz.15724)

**Rada Seniorów Miasta Pionki uchwała, co następuje:**

§1

Uchwała program działania Rady Seniorów na 2022r..

§2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCA**  
Rady Seniorów Miasta Pionki

*Danuta Woźniak*

## **Ramowy plan pracy Rady Seniorów Miasta Pionki na rok 2022**

1. Informacja dla seniorów:
  - a. umieszczenie na stronie internetowej Miasta Pionki, w zakładce Rada Seniorów wiadomości o działaniu Rady,
  - b. pełnienie dyżurów przez członków Rady, w czasie których seniorzy będą mogli przedstawiać swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące przedsięwzięć związanych ze sprawami osób w wieku dojrzałym.
2. Zbieranie informacji o problemach i potrzebach seniorów:
  - a. współpraca z MOPS Pionki i próba organizacji wolontariatu na rzecz tych seniorów, którzy wyrażą na to zgodę.
3. Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy wizerunku starości i nadania seniorom sensu życia oraz radości ludziom starszym i osamotnionym:
  - a. dotarcie do jak największej liczby seniorów i zapraszanie ich do uczestnictwa w imprezach cyklicznych organizowanych na terenie Miasta t. j.: Powitanie Wiosny, Jajeczko Wielkanocne, pikniki, Święto Seniora, Andrzejki, bale seniora, spotkania opłatkowe itp.,
  - b. włączenie w organizację Święta Seniorów w miesiącu październiku innych organizacji działających na terenie Miasta oraz szkół.  
(Dzień Seniora - w miesiącu październik – data do uzgodnienia).
4. Współpraca z władzami Miasta przy rozstrzygnięciu kwestii dotyczących potrzeb i oczekiwań osób starszych w tym:
  - a. przyjmowanie propozycji i wniosków osób starszych dotyczących rozwoju miasta,
  - b. przedstawianie propozycji i wniosków dotyczących działań samorządu na rzecz ludzi starszych.
5. Aktywny wypoczynek seniora:
  - a. włączenie seniorów do organizowania i uczestnictwa w imprezach artystyczno – kulturowych w strefie kultury fizycznej- wymiar zdrowotny, sportowy i turystyczny:
    - aerobik lub ćwiczenia korekcyjne
    - spacer z kijkami
    - jazda na rowerze
    - wycieczki turystyczne
    - rajdy piesze.
6. Podejmowanie działań na rzecz bezpieczeństwa osób starszych:
  - a. spotkanie z psychologiem, policjantem i ratownikiem medycznym,
  - b. rozdawanie ulotek dotyczących bezpieczeństwa ludzi w wieku starszym,
  - c. propagowanie bezpłatnej pomocy prawnej.

7. Profilaktyka i promocja zdrowia:
  - a. nawiązanie współpracy z lekarzami rodzinnymi działającymi na terenie naszego Miasta i właścicielami Publicznej Opieki Zdrowotnej w celu pozyskania bezpłatnych szczepionek na gripę.
8. Współpraca z miejskimi mediami.
9. Współpraca i współdziałanie z przedstawicielami Ośrodka Pomocy Społecznej, Miejskim Ośrodkiem Kultury, Miejską Biblioteką Publiczną, Uniwersytetem III Wieku oraz innymi jednostkami na terenie miasta.
10. Spotkania członków Rady Seniorów będą odbywały się zgodnie ze Statutem według potrzeb.
11. Realizacja planowanych zadań będzie uzależniona od istniejącej sytuacji epidemiologicznej w kraju i związanych z nią ograniczeń sanitarnych.

**PRZEWODNICZĄCA**  
Rady Seniorów Miasta Pionki

*Danuta Woźniak*