

Uchwała Nr 3/2023

Rady Seniorów Miasta Pionki

z dnia 13 kwietnia 2023r.

Uchwalenia programu działania Rady Seniorów

Na podstawie § 4 ust.1 Statutu Rady Seniorów Miasta Pionki stanowiącego załącznik do uchwały nr XVII/107/2019 Rady Miasta Pionki z dnia 20 grudnia 2019r. w sprawie powołania Rady Seniorów Miasta Pionki i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Maz. z dnia 24.12.2019r., poz.15724)

Rada Seniorów Miasta Pionki uchwala, co następuje:

§1

Uchwała program działania Rady Seniorów na 2023r. stanowiący Załącznik do niniejszej uchwały.

§2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca

Rady Seniorów Miasta Pionki

Lisiewska Barbara

Ramowy plan pracy Rady Seniorów Miasta Pionki na rok 2023

1. Informacja dla seniorów:
 - a. umieszczenie na stronie internetowej miasta Pionki, w zakładce Rada Seniorów informacje o działaniach Rady,
 - b. pełnienie dyżurów przez członków Rady, w czasie których seniorzy będą mogli przedstawiać swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące przedsięwzięć związanych ze sprawami osób w wieku dojrzałym.
2. Zbieranie informacji o problemach i potrzebach seniorów:
 - a. współpraca z MOPS Pionki i próba organizacji wolontariatu na rzecz tych seniorów, którzy wyrażą na to zgodę.
3. Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy wizerunku starości i nadania seniorom sensu życia oraz radości ludziom starszym i osamotnionym:
 - a. dotarcie do jak największej liczby seniorów i zapraszanie ich do uczestnictwa w imprezach cyklicznych organizowanych na terenie Miasta t. j.: Powitanie Wiosny, Jajeczko Wielkanocne, pikniki, Święto Seniora, Andrzejkę, bale seniora, spotkania opłatkowe itp.,
 - b. włączenie w organizację Święta Seniorów w miesiącu październiku innych organizacji działających na terenie Miasta oraz placówek oświatowych z miasta Pionki.
(Dzień Seniora - w miesiącu październik).
4. Współpraca z władzami miasta przy rozstrzyganiu kwestii dotyczących potrzeb i oczekiwań osób starszych w tym:
 - a. przyjmowanie propozycji i wniosków osób starszych dotyczących rozwoju miasta,
 - b. przedstawianie propozycji i wniosków dotyczących działań samorządu na rzecz ludzi starszych.
5. Aktywny wypoczynek seniora:
 - a. włączenie seniorów do organizowania i uczestnictwa w imprezach artystyczno – kulturowych w strefie kultury fizycznej- wymiar zdrowotny, sportowy i turystyczny:
 - aerobik lub ćwiczenia rehabilitacyjne
 - spacer z kijkami
 - jazda na rowerze
 - wycieczki turystyczne
 - rajdy piesze.
6. Podejmowanie działań na rzecz bezpieczeństwa osób starszych:
 - a. spotkanie z psychologiem, policjantem, ratownikiem medycznym i strażakiem

- b. rozdawanie ulotek dotyczących bezpieczeństwa ludzi w wieku starszym,
- c. propagowanie bezpłatnej pomocy prawnej.

7. Profilaktyka i promocja zdrowia:

- a. nawiązanie współpracy z lekarzami rodzinnymi działającymi na terenie naszego miasta i właścicielami Publicznej Opieki Zdrowotnej w celu pozyskania bezpłatnych szczepionek na gripę dla seniorów.

8. Współpraca z miejskimi mediami.

9. Współpraca i współdziałanie z przedstawicielami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Miejskim Ośrodkiem Kultury, Miejską Biblioteką Publiczną, Uniwersytetem III Wieku oraz innymi jednostkami i stowarzyszeniami na terenie miasta.

10. Spotkania członków Rady Seniorów będą odbywały się w pierwszy poniedziałek każdego miesiąca o godz. 11⁰⁰.

11. Dyżury seniorów w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca od godz. 9⁰⁰ - 11⁰⁰

Ramowy Plan Pracy Rady Seniorów Miasta Pionki został opracowany przez członków rady:

1. Woźniak Danuta *Woźniak*
2. Lisiewska Barbara *Lisiewska Barbara*
3. Sobecka Elżbieta *Sobecka Elżbieta*
4. Łagowska Teresa *Teresa Łagowska*
5. Marczak Grażyna *Marczak*
6. Nalewajko Irena *NIEOBECNA*
7. Kowalski Maciej *Kowalski*
8. Popławska Maria *Popławska*
9. Smolarczyk Piotr *Piotr Smolarczyk*
10. Solecka Maria *NIEOBECNA*
11. Sieradzka-Chodkowska Jolanta *Sieradzka-Chodkowska*
12. Sot Jan *Sot*
13. Pędzisz Hanna *Pędzisz*